

L'édito

PASSONS AUX ACTES !

Depuis 20 ans, notre groupe d'associations poursuit un idéal : celui de construire une économie qui met l'être humain au centre de ses préoccupations.

Recherche de la Qualité, prise en compte de l'individu, non lucrativité des prestations, tels en sont quelques uns des corollaires.

Avec la transformation de notre association HESTIA en Société Coopérative d'Intérêt Collectif le 1er juillet 2013, c'est un pas décisif qui est fait en direction de cet idéal.

En devenant une Coopérative, HESTIA va permettre à tous de s'impliquer dans sa gouvernance.

A l'heure de la mondialisation et de la toute puissance affichée des marchés financiers, il n'est pas vain de nous rappeler que nous pouvons tous agir, en essayant de changer les choses et de construire des alternatives, là où nous sommes, simplement, pas à pas.

Depuis 20 ans, nous avons compris qu'il n'était plus temps de s'indigner, mais d'agir.

Alors depuis 20 ans nous agissons, et cela vous amène à cette transformation d'HESTIA que nous sommes fiers de pouvoir aujourd'hui vous annoncer.

Ce n'est qu'un petit pas, mais un pas de plus, que vous pouvez faire avec nous en souscrivant et en participant, si vous le souhaitez, à la nouvelle vie d'HESTIA.

Claude Benassi



Entre Nous

Le journal d'Hestia



L'ÉVÉNEMENT

Hestia, Société Coopérative d'Intérêt Collectif

L'association Hestia se transforme en société coopérative d'intérêt collectif ! Vous allez recevoir un courrier d'ici peu, un courrier expliquant le fonctionnement.

Les changements pour vous ?

Vous pouvez désormais prendre part aux décisions collectives d'Hestia, à partir du moment où vous avez souscrit au moins une part sociale. Conçue dans un souci démocratique, l'objectif est de faire d'Hestia une entreprise de services à la personne qui vous ressemble !

Rejoignez dès à présent la coopérative Hestia !

04.93.70.27.66 - contact@hestia06.com

À cette occasion, Hestia inaugure son nouveau site Internet : Nouveau design, descriptif de nos services, présentation de la société et explications sur le fonctionnement de la coopérative. Rendez-vous sur :

www.hestia06.com

Retour sur le questionnaire « Qualité »

En décembre dernier, vous receviez un questionnaire afin d'évaluer votre satisfaction sur les services proposés par Hestia. Voici les points essentiels à retenir :

Vos relations avec Hestia :

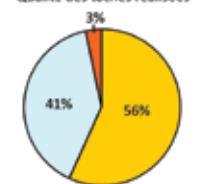
- Transmission des messages : 89% satisfaits
- Fréquence des rapports : 92% satisfaits
- Disponibilité de votre responsable de secteur : 94% satisfaits

Vos intervenantes à domicile :

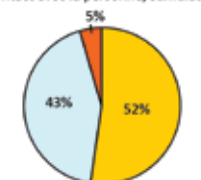
- Vous êtes 80% à être satisfaits du comportement de nos intervenantes
- Prise d'initiatives : 93% satisfaits
- Qualité des tâches réalisées : 97% satisfaits
- Contact avec la personne, stimulation : 95% satisfaits
- Savoir-faire face à des situations d'urgence : 94% satisfaits



Qualité des tâches réalisées



Contact avec la personne, stimulation



Les vacances d'été sont arrivées !

Comme chaque année, nous avons besoin de connaître vos dates de départ en congé afin que nous puissions assurer une meilleure organisation du service.

N'hésitez pas à les communiquer à votre intervenante ou directement à votre responsable de secteur Hestia.



L'OMS nous conseille de bouger pour notre santé

« Une légère augmentation de l'activité physique même à un âge avancé, peut réduire nettement le risque de cardiopathie. [...] L'activité physique influe aussi sur d'autres facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires : elle contribue au maintien du poids, augmente le bon cholestérol, réduit le stress, l'anxiété et la dépression, et permet de gérer le diabète, autre défi majeur pour la santé publique aujourd'hui dans le monde. »

Ce message émis par l'Organisation Mondiale de la Santé en septembre 2002, encourage les population du monde entier à se protéger contre les maladies cardio-vasculaires et à promouvoir le vieillissement en bonne santé.

L'activité physique à domicile !

Hestia met à nouveau en place des cours de remise en forme à domicile. Mme Laetitia Martins, diplômée d'Etat, sera votre nouveau professeur d'activité physique à domicile. Elle vous proposera, après avoir effectué un bilan de vos capacités physiques, des exercices visant à améliorer et à préserver vos capacités motrices à la maison, ainsi que des exercices pour préserver au mieux la coordination, l'équilibre, la force et la mémorisation des gestes. Des exercices de respiration, de détente et de relaxation pourront également être proposés.

Son intervention sera toujours adaptée à vos objectifs de remise en forme et selon vos possibilités. Par cette initiative, nous souhaitons faire un travail de prévention notamment du risque de chute à la maison et préserver l'autonomie physique au domicile.

La première intervention est offerte.
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



Le moustique tigre montre ses dents !



Chaque femelle de moustique tigre pond environ 200 oeufs, de préférence au contact de l'eau. Des larves se développent. C'est là qu'il faut agir !

Pour stopper au maximum la prolifération des moustiques, il est nécessaire de supprimer les eaux stagnantes :

- Jardinières : terreau humide, jamais d'eau apparente
- Seaux, vases : les vider souvent
- Matériels de jardin : videz-les et retournez-les
- Bassins : entretenez-les régulièrement, introduisez-y des poissons rouges, friands de larves.

 **0800 740 606**
appel gratuit depuis un fixe

Plan canicule 2013

Comme chaque année, nous vous parlons des moyens mis en œuvre au niveau local concernant la canicule. Depuis 2004, les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) mettent en place des plans de prévention en référençant les personnes fragiles ou isolées.

Vous vous sentez vulnérable en période de canicule, alors inscrivez-vous auprès de votre service social :

06.34.40.92.92

Ayez les bons gestes !



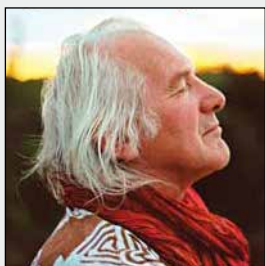
- Je mouille ma peau plusieurs fois et je bois environ 1,5L d'eau par jour
- Je ne sors pas aux heures les plus chaudes
- Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur



Des nouvelles du Groupe Mosaïque



La « Cueillette Solidaire » fête Julos Beaucarne !



Ça bouge cet été pour la Cueillette Solidaire ! Un an déjà que l'aventure a commencé et beaucoup de choses à vous raconter autour d'une grande journée festive ouverte à tous, **Dimanche 25 août 2013 au Château de Mouans Sartoux.**

Le **matin, cueillette de lavande** dans les champs de fleurs de Gourdon - inscription obligatoire
À partir de **14h**, au Château de Mouans-Sartoux, **animations autour de la cueillette**
À **18h**, concert de **JULOS BEAUCARNE** suivi d'un repas bio et local

Réservation chez RENOUER, dans tous les points de vente habituels (FNAC, Carrefour, Auchan) et sur notre site <http://cueillette.groupe-ess.org>